

## LƯU Ý KHI SỬ DỤNG THUỐC VENLAFAXIN

Venlafaxin là thuốc chống trầm cảm thuộc nhóm thuốc ức chế tái hấp thu serotonin và norepinephrin (SNRIs). Venlafaxin được lưu hành tại Việt Nam dưới các tên thuốc: Venlafaxin Stella 37,5mg, Venlafaxin Stella 75mg, Efexor 37,5mg, Venlift OD 75, Velaxin,... Bài viết dưới đây giúp chúng ta hiểu rõ hơn về tác dụng và cách dùng của thuốc Venlafaxine.

### 1. Chỉ định của Venlafaxine là gì?

- Trầm cảm
- Rối loạn lo âu lan toả (GAD)
- Rối loạn ám ảnh xã hội
- Rối loạn hoảng sợ
- Rối loạn stress sau sang chấn (PTSD)
- Rối loạn tâm thần tiền kinh nguyệt (PMDD)

Ngoài ra, Venlafaxin còn phối hợp trong phác đồ điều trị: Rối loạn cảm xúc lưỡng cực II, rối loạn loại phân ly,...

### 2. Cách dùng và liều dùng

#### Liều dùng

Venlafaxin được bắt đầu từ liều thấp và tăng từ từ theo đáp ứng của người bệnh.

Venlafaxin có hai dạng bào chế: viên nén Venlafaxin và viên giải phóng chậm Venlafaxin.

Dạng viên nén thường: Liều khởi đầu: Uống 75mg/ngày, chia làm 2 lần, nếu cần thiết tăng từ từ lên tới liều 375mg.

Dạng viên giải phóng chậm: Liều khởi đầu 75mg x 1 lần/ngày, nếu cần thiết, tăng từ từ lên tới liều 375mg.

#### Cách dùng:

Dạng viên nén thường: Uống tùy ý, thức ăn không ảnh hưởng tới hấp thu, nên uống vào một thời điểm cố định trong ngày để tránh quên uống thuốc.

Dạng viên giải phóng chậm: Uống một liều duy nhất ngay sau khi ăn, vào cùng một thời điểm mỗi ngày, không được nhai, nghiền hoặc bẻ đôi viên.

### Nếu quên uống thuốc

- Nếu quên uống 1 liều thuốc Venlafaxin, hãy uống càng sớm càng tốt khi nhớ ra.
- Nếu nhớ ra khi đã gần với liều Venlafaxin kế tiếp, hãy bỏ qua liều đã quên và uống liều kế tiếp vào thời điểm như kế hoạch, tuyệt đối không được uống gấp đôi liều đã quy định.
- Nếu thường xuyên quên liều, nên đặt báo thức để nhắc nhở thời gian uống thuốc.

### **3. Các lưu ý khi sử dụng thuốc Venlafaxin**

- Người bệnh sẽ bắt đầu cảm thấy tốt hơn sau 1 - 2 tuần sử dụng thuốc, tuy nhiên phải mất từ 4 đến 6 tuần để Venlafaxin phát huy tác dụng hoàn toàn.
- Không ngừng thuốc đột ngột, các triệu chứng ngừng thuốc đột ngột của Venlafaxine khá phổ biến và nghiêm trọng như:

- Chóng mặt
- Buồn nôn
- Co thắt dạ dày
- Đỏ mề hôi
- Ngứa ran
- Rối loạn cảm giác

Giống như tất cả các loại thuốc khác, Venlafaxin có thể gây ra tác dụng không mong muốn ở một số người. Nhiều người sẽ không gặp bất kỳ tác dụng không mong muốn nào hoặc chỉ gặp một vài tác dụng không mong muốn ở mức độ nhẹ.

Một số tác dụng không mong muốn thường gặp của Venlafaxin sẽ dần cải thiện khi cơ thể bạn quen với thuốc:

- Cảm thấy **buồn nôn (nôn)**: Nếu bạn gặp phải tình trạng này, bạn nên ăn các bữa ăn đơn giản và không ăn đồ ăn nhiều dầu mỡ hoặc cay. Do thức ăn không làm giảm hấp thu của thuốc qua đường tiêu hoá, vì vậy, nếu cảm thấy buồn nôn, bạn có thể uống thuốc ngay sau bữa ăn.

- **Tăng huyết áp:** Kiểm tra huyết áp thường xuyên trong quá trình điều trị, đặc biệt khi sử dụng liều vượt quá 200mg/ngày.

- **Đổ mồ hôi và bốc hỏa.**

- **Đau đầu:** Bạn nên nghỉ ngơi và uống nhiều nước, triệu chứng đau đầu thường đỡ sau tuần đầu tiên dùng venlafaxine.

- **Khô miệng:** Bạn có thể nhai kẹo cao su hoặc ngậm kẹo không đường.

- **Chóng mặt:** Nếu bạn cảm thấy chóng mặt khi thay đổi tư thế, hãy thử thay đổi tư thế thật từ từ. Nếu đang ngồi hoặc đứng mà cảm thấy chóng mặt, hãy nằm xuống, sau đó ngồi dậy cho đến khi bạn cảm thấy khoẻ hơn.

- **Buồn ngủ hoặc mất ngủ:** Bạn nên trao đổi với bác sỹ, có thể bạn sẽ cần phải điều chỉnh lại thời điểm uống thuốc.

- Bổ sung nhiều chất xơ vào chế độ ăn uống của bạn và cố gắng tập thể dục như đi bộ hoặc chạy bộ hàng ngày để giảm thiểu nguy cơ **táo bón**.

- Không nên lái xe hoặc sử dụng công cụ hoặc máy móc nguy hiểm trong thời gian đầu dùng thuốc hoặc bạn cảm thấy buồn ngủ, mệt mỏi, chóng mặt.

- Không nên uống rượu trong thời gian điều trị, uống rượu sẽ làm bạn cảm thấy mệt mỏi hơn.

- Rối loạn tình dục, rối loạn kinh nguyệt.

- Nếu bạn có kế hoạch mang thai hay đang mang thai, cho con bú, hãy liên lạc với bác sỹ.

- Trao đổi với bác sỹ nếu bạn đang sử dụng thuốc khác hoặc các thực phẩm bổ sung để tránh các tương tác thuốc bất lợi bạn có thể gặp phải.

Các rối loạn tâm thần cần phải điều trị dài ngày, bác sỹ sẽ cân nhắc triệu chứng của bạn để điều chỉnh liều thuốc, bạn không nên tự ý giảm liều hoặc ngừng thuốc.

TLTK: Tài liệu tham khảo: [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk), WebMD, The Prescriber's Guide, Dược thư Quốc gia Việt Nam 2022, Dược thư Anh BNF 83

**DS. Đỗ Thu Hương**